



Life Matters

A publication of the Knights of Columbus Ontario State Council.
Edited by Alex Schadenberg, Life Director (lifedirector@ontariokofc.ca)

November 2019

Dear Brothers,

The *Life Matters* newsletter is a publication of the Knights of Columbus Ontario State Council. The purpose of this publication is to update Knights of Columbus councils and their members on Life Programs and to share common initiatives among the membership.

Life Matters is distributed by email. When receiving this newsletter we ask you to share it with the members of your council and to ensure that the important initiatives of the Knights of Columbus in Ontario are known.

Every council is urged to have a Life Director who focuses on the Life Programs. If your council does not have a Life Director, please appoint one and send their contact information to the Ontario State Life Director, Brother Alex Schadenberg at alex@epcc.ca.

There are several information updates within this publication and excellent articles by the President of Priests for Life Canada, Father Thomas Lynch and Anne Belanger, who writes about Natural Family Planning.

We welcome articles from councils or Knights of Columbus members for future editions of the *Life Matters* newsletter.



Brother/Frère Alex Schadenberg
Life Director, Ontario State Council
Directeur de la vie, Conseil d'État de l'Ontario

novembre 2019

Chers Frères,

Le bulletin *Life Matters* est une publication du Conseil d'État de l'Ontario des Chevaliers de Colomb. Le but de cette publication est de mettre à jour les Conseils des Chevaliers de Colomb et leurs membres sur les programmes de la vie et de partager des initiatives communes parmi les membres.

Life Matters est distribué par courrier électronique. Lors de la réception de ce bulletin, nous vous demandons de le partager avec les membres de votre Conseil et de veiller à ce que les initiatives importantes des Chevaliers de Colomb en Ontario soient connues.

Chaque Conseil est invité à avoir un directeur de la vie qui se concentre sur les programmes de la vie. Si votre Conseil n'a pas de directeur de la vie, veuillez en nommer un et envoyez les coordonnées au frère, Alex Schadenberg, directeur d'État de l'Ontario pour la vie, à alex@epcc.ca.

Cette publication contient plusieurs mises à jour d'informations et d'excellents articles du président de Prêtres Pro-Vie Canada, le père Thomas Lynch et Anne Belanger, qui écrivent au sujet de la planification familiale naturelle.

Nous sommes ouverts à recevoir des articles de Conseils ou de membres des Chevaliers de Colomb pour les prochaines éditions du bulletin *Life Matters* (La vie compte).

Novena for Life

The Novena for Life is defined as a required Life Program. The Novena for Life is easy to do and can be done at any time. It consists of praying the Prayer for Life for nine consecutive days.

In Ontario, we encourage councils to participate in the Novena for Life from December 4–12, 2019 or May 6–14, 2020. December 12th is the Feast of Our Lady of Guadalupe and May 14th is the date of the National March for Life.

Your council is not required to have a certain percentage of members participating in the Novena for Life, all you are required to do is to set the dates and encourage members to participate. Many councils have made the novena a parish program.

The Novena for Life prayer can be found at this link: https://drive.google.com/file/d/1IW_i5pLiEErG2Li3S-Wvm6zZB1LuVbxj/view

Neuvaine pour la vie

La Neuvaine pour la vie est définie comme un programme obligatoire du pilier de la Vie. Elle est facile à faire et peut être faite à tout moment. Celle-ci consiste à faire la Prière pour la vie pendant neuf jours consécutifs.

En Ontario, nous encourageons les Conseils à participer à la Neuvaine pour la vie du 4 au 12 décembre 2019 ou du 6 au 14 mai 2020. Le 12 décembre est la fête de Notre-Dame de la Guadeloupe et le 14 mai est la date de la Marche nationale pour la vie.

Votre Conseil n'est pas obligé de faire participer un certain pourcentage de membres à la Neuvaine pour la vie. Tout ce que vous devez faire est d'en fixer les dates et d'encourager les membres à y participer. De nombreux Conseils ont fait de la Neuvaine pour la vie un programme paroissial.

Voici un lien vers la copie bilingue de la Prière pour la vie: https://drive.google.com/file/d/1IW_i5pLiEErG2Li3S-Wvm6zZB1LuVbxj/view

Roses for Life

Many Knights of Columbus councils participate in the Roses for Life program on Mother's Day while other councils participate in the program on Life Chain Sunday. If your council has not participated this year, please choose a Sunday and order the roses from the State office ([Form SO-15](#)). The Roses for Life Program is an easy and effective program to collect donations for pro-life activities.

Councils that have participated donate the money collected from the Rose Lapel distribution to pro-life organizations and then submit the report form ([Form SO-06](#)) to the State office.

You are encouraged to donate money from Roses for Life to your local pro-life organizations, crisis pregnancy centers or Birthright. You are also encouraged to donate to organizations such as Campaign Life Coalition, Priests for Life, Sisters of Life or the Euthanasia Prevention Coalition.

We will be announcing a new Roses for Life design and Roses for Life pins in 2020.

Roses pour la vie

De nombreux Conseils participent au programme *Roses pour la vie* le jour de la Fête des Mères, alors que d'autres ont participé au programme organisé le dimanche par le réseau *Life Chain* (6 octobre 2019). Si votre Conseil n'a pas participé au programme *Roses pour la vie* cette année, choisissez un dimanche et commandez le programme d'État *Roses pour la vie* ([Formulaire SO-15](#)).

Le programme *Roses pour la vie* est un programme efficace de collecte de dons pour des activités pro-vie. Les Conseils qui ont participé au programme doivent faire des dons à des organisations pro-vie, puis soumettre le formulaire de rapport ([Formulaire SO-06](#)) au Bureau d'État.

Nous vous encourageons à faire un don du programme *Roses pour la vie* à vos organisations locales pro-vie, à votre centre de grossesse d'urgence ou à la fondation Birthright. Vous êtes également encouragés à faire des dons à des organisations centrales telles que: *Coalition Campagne-Vie, Prêtres pour la vie, Sœurs de la Vie ou la Coalition pour la prévention de l'euthanasie*.

Nous annoncerons un nouveau design ainsi que des épinglettes Roses pour la vie en 2020.

Seniors Program

The first training event for the seniors visiting program was held in Woodstock on Saturday September 28. This event was incredibly successful with 30 participants.

Our State Deputy, David Peters, has made it his goal to urge Knights of Columbus members to visit the elderly members of our councils to ensure that they are cared for by our community.

Data indicates that a high percentage of our seniors talk to three or fewer people per week. The reality is that people become lonely and depressed when they have limited human contact.

A caring community recognizes the importance of being with our seniors and people with health problems which cause them to become less able to interact with others.

If your council or district is interested in organizing a seniors visiting training session call Brother Alex Schadenberg at 519-851-1434 or email alex@epcc.ca

Programme des aînés

Le premier programme de formation de visites pour personnes âgées s'est tenu à Woodstock, le samedi 28 septembre. Le programme de formation a été conçu pour la paroisse Holy Trinity de Woodstock, qui met sur pied des équipes de visiteurs. L'événement a eu un succès incroyable avec 30 participants.

Notre Député d'État, David Peters, s'est donné pour objectif d'exhorter les membres des Chevaliers de Colomb à rendre visite aux membres âgés de nos Conseils afin de s'assurer qu'ils sont pris en charge par notre communauté.

Les données indiquent qu'un pourcentage élevé de nos aînés parlent à trois personnes ou moins par semaine. La réalité est que les gens deviennent seuls et déprimés quand ils sont laissés seuls.

Une communauté bienveillante reconnaît l'importance d'être avec nos aînés et les personnes ayant des problèmes de santé qui les rendent incapables d'interagir avec les autres.

Si votre Conseil/District est intéressé € par l'organisation d'une session de formation pour les visites pour personnes âgées en soins communautaires de compassion, communiquez avec le Frère Alex Schadenberg au: 519-851-1434 ou alex@epcc.ca

Widows Program

Every council should be preparing now to participate in the Widows Program.

This program is easy to do and is a great opportunity to care for others.

The Widows Program requires your council to purchase poinsettias and Christmas cards for every widow from your council. Members of your council will then contact the widow and arrange delivery.

This program shows the family of our deceased members that we have not forgotten their contribution to the Knights and our Catholic community and it shows our widows that we still care about them and they remain a part of our council family.

This program requires your council to maintain a list of widows from your council and it requires a few members to contact and visit them.

Programme pour les veuves

Chaque Conseil devrait se préparer maintenant à participer au programme pour les veuves. Ce programme est facile à mettre en œuvre et offre pourtant une excellente occasion de s'occuper des autres.

Le programme pour les veuves demande à votre Conseil d'acheter des poinsettias et des cartes de Noël pour chaque veuve de votre Conseil. Les membres de votre Conseil contacteront ensuite la veuve et organiseront la livraison des poinsettias et de la carte de Noël.

Ce programme montre à la famille de nos membres décédés que nous n'avons pas oubliée leur contribution aux Chevaliers et à notre communauté catholique et montre à nos veuves que nous nous soucions toujours d'elles et qu'elles font toujours partie de la famille de notre Conseil.

Ce programme nécessite que votre Conseil maintienne une liste de veuves de votre Conseil et quelques membres doivent les contacter et leur rendre.

Ultrasound Program

Last year, the Ontario State Council placed our first ultrasound machine with an active pro-life physician in Ottawa. Supreme has placed more than 1000 ultrasound machines in the USA. Only two ultrasound machines have been placed in Canada.

Can your council contribute to the \$25,000 investment that the Ontario State Council made for the ultrasound machine in Ottawa?

If your council is interested in participating in the Ultrasound Program, please call Alex Schadenberg at 1-877-439-3348 or email alex@epcc.ca

Pregnancy Center Support

During the Christmas season many communities will donate food and practical items to food banks. This is a worthy program for your council to participate in, but while collecting practical items you should also consider donating diapers and other items and money to the Pregnancy Center or Birthright in your community.

These days there is much pressure on woman to end a “problem” by having an abortion. A woman who is single or in an irregular relationship needs help and support to choose life. True charity comes from giving to people who have a genuine need. The women who are helped by Birthright, Crisis Pregnancy Centers and by the Sisters of Life have a genuine need.

Programme d'échographie

L'année dernière, le Conseil d'État de l'Ontario a installé notre premier appareil à ultrasons avec un médecin actif en faveur de la vie à Ottawa. Le Suprême a installé plus de 1000 appareils à ultrasons aux États-Unis, tandis que deux appareils à ultrasons seulement ont été installés au Canada.

Votre Conseil peut-il contribuer à l'investissement de 25 000 dollars que le Conseil d'État de l'Ontario a fait pour la machine à ultrasons à Ottawa?

Si votre Conseil est intéressé à participer au programme d'échographie, veuillez contacter Alex Schadenberg à: alex@epcc.ca ou appelez-le au: 1-877-439-3348.

Centre de grossesse

Pendant la période de Noël, de nombreuses communautés donneront de la nourriture et des objets pratiques aux banques alimentaires de leur communauté.

C'est un programme digne d'intérêt pour votre Conseil, mais lorsque vous collectez des objets pratiques, vous devriez également envisager de donner des couches et d'autres objets ainsi que de l'argent aux Centres de grossesse ou au droit à la naissance de votre communauté.



Special Olympics

The Knights of Columbus Flag Relay serves as an umbrella for everything that we do for Special Olympics and provides an opportunity to raise public awareness and funds for the Special Olympics movement.

Some Flag Relay activities for Special Olympics include local events and competitions sponsored by Councils and Assemblies, bottle drives, annual K of C Flag Relay for Special Olympics, K of C Lottery/Ticket Selling Events, Cheque Presentations, Photo-ops and Flag Raising Ceremonies (e.g. City Hall, Police Stations, Schools, etc.) just to name a few.

The 2019/2020 K of C Flag Relay will be held from January 2020 to late March 2020 where 12 flags will travel through all the districts for 3 major Special Olympics Games (Special Olympics National Winter Games in Thunder Bay February 25-29; Special Olympics Ontario Spring Games in Waterloo region, May 28-31 and the Invitational Youth Games in Kingston, June 2020) and a Knights of Columbus major event (Ontario Knights of Columbus Day, March 29).

During the K of C Flag Relay there will be a number of flag raising events and the opportunity to sell K of C raffle tickets, the Draft an Athlete campaign and participation in the Special Olympics Games Opening Ceremonies at two of the Games (Waterloo region and Kingston).



Jeux Olympiques Spéciaux

Le relais du drapeau des Chevaliers Columbus sert de cadre à tout ce que nous faisons pour les Jeux olympiques spéciaux et offre l'occasion de sensibiliser le public et de recueillir des fonds pour le mouvement des Jeux olympiques spéciaux.

Certaines activités du relais du drapeau comprennent des événements et des compétitions locales sponsorisés par des Conseils et Assemblées, des collectes de bouteilles, le relais du drapeau C de C annuel des Jeux olympiques spéciaux, des événements de vente de billets et de loterie C de C, des présentations de chèques, des séances de photo et des cérémonies de lever du drapeau (par exemple mairie, postes de police, écoles, etc.) pour n'en nommer que quelques-uns.

Le relais du drapeau des C de C - 2019/2020 se tiendra de janvier 2020 à la fin mars 2020, au cours duquel douze drapeaux traverseront tous les districts pour trois grands Jeux olympiques spéciaux (Jeux olympiques nationaux d'hiver spéciaux à Thunder Bay - du 25 février au 25 février) 29e; Jeux Olympiques spéciaux d'Ontario de printemps dans la région de Waterloo - du 28 au 31 mai et les Jeux de la jeunesse sur invitation à Kingston - juin 2020) en plus d'un événement majeur des Chevaliers de Colomb (Jour des Chevaliers de Colomb de l'Ontario - 29 mars).

Pendant le relais des drapeaux, il y aura un certain nombre d'événements de levée des drapeaux et l'occasion de vendre des billets pour le tirage C de C, la campagne de sélection d'un athlète et la participation aux cérémonies d'ouverture des Jeux olympiques spéciaux à deux des Jeux (région de Waterloo et Kingston).

Mass for People with Special Needs

Councils are encouraged to sponsor a Mass, conducted annually, for people with special needs to provide a more welcoming presence in our faith community.

Celebrating a Mass for people with special needs can be the first of many steps toward integrating these people into regular weekly or even daily mass and more deeply into all of the sacraments and other aspects of parish life.

Councils will need to work with their pastor to obtain permission and recommendations on conducting such a Mass. Determine when the Mass would be most appropriate and schedule it for a set date and time.

Determine who to invite by identifying people with special needs in the parish, schools and other organizations, such as local Special Olympics, The Arc, special education teachers, Community Living and health advocacy groups.

For more information please email Brother Joe Mathews: specialolympicschairman@ontariokofc.ca

Does your council have members with special needs?

Peter Schadenberg is a member of the Knights of Columbus and a young man with special needs. There are many people with special needs, such as Brother Peter who are Knights of Columbus members and others who would love to join if they are asked.

The Grand Knight of St. Peter's Cathedral Council 13404 in London, ON, Brother Roger Khouri, is legally blind. He is an amazing Grand Knight and there are more men like Roger who are willing to serve the order and the Catholic Church, if asked.

Ask a man with special needs to become a member of the Knights of Columbus.

Messe pour les personnes ayant des besoins spéciaux

Est-ce que votre Conseil a organisé une messe pour les personnes ayant des besoins spéciaux? Noël est une excellente période de l'année pour organiser une messe pour les personnes ayant des besoins spéciaux et pour reconnaître leur appartenance à notre communauté confessionnelle.

Célébrer une messe pour les personnes ayant des besoins spéciaux peut être la première des nombreuses étapes menant à l'intégration de ces personnes dans une messe hebdomadaire ou même quotidienne - et plus profondément dans tous les sacrements et autres aspects de la vie paroissiale.

Les Conseils devront travailler avec le pasteur pour obtenir une autorisation et des recommandations sur la tenue d'une messe pour les personnes ayant des besoins spéciaux. Déterminez quand cette messe serait la plus appropriée et programmez-la pour une date et une heure définies.

Si votre Conseil n'a pas encore organisé de messe pour les personnes ayant des besoins spéciaux, commencez à envisager cet important programme. De nombreuses communautés ont une communauté comme L'Arche, des enseignants en éducation spécialisée ou des groupes de défense de la santé.

Votre Conseil a-t-il des membres ayant des besoins spéciaux?

Peter Schadenberg est un jeune homme membre des Chevaliers de Colomb ayant des besoins spéciaux. Il y a beaucoup de personnes ayant des besoins spéciaux, tels que le Frère Peter, et qui sont membres des Chevaliers de Colomb, tandis que d'autres qui aimeraient aussi joindre l'Ordre, si on leur demandait.

Frère Roger Khouri, Conseil 13404 du Grand Chevalier de la cathédrale Saint Peter à London, ON, est légalement aveugle. C'est un Grand Chevalier incroyable et il y a beaucoup d'hommes comme Roger qui seraient prêts à servir l'Ordre et l'Église catholique, si on leur demandait.

Demandez à un homme ayant des besoins particuliers de devenir membre des Chevaliers de Colomb.

Christian Refugee Relief, Holy Land and Persecuted Christians

Aide aux réfugiés chrétiens, Terre sainte et chrétiens persécutés

I am pleased to announce to you the launch of www.christianrefugeerelief.org. Please visit this website with live links to various initiatives.

As the Christian Refugee Relief, Holy Land and Persecuted Christians Ontario Director, I encourage all Knights of Columbus Councils to participate in these Faith in Action Programs directed to helping persecuted Christians which will also qualify your council as having completed various initiatives under Faith, Family, Community, or Life towards achieving Columbian or Star council status. I also encourage all councils to create new initiatives to help persecuted Christians all over the world.

Sponsor the education of a needy Christian student in the Holy Land. Donate towards the Supreme Council project of rebuilding the city of Karamles in Iraq. Donate towards wheelchairs for the Iraqi disabled Christians in the plains of Nineveh. Donate towards providing artificial limbs for the Christian children amputees in Syria due to the violence. Import Christian olive wood handicrafts from the Holy Land to fundraise for your council or parish. Donate towards the rebuilding of a church in Iraq, Syria, Egypt or any other country.

Contact me any time for any clarification or guidance.

Vivat Iesus

J'ai le plaisir de vous annoncer le lancement de www.christianrefugeerelief.org. Veuillez visiter le site Web avec des liens en direct vers diverses initiatives.

En tant que directeur du programme d'aide aux réfugiés chrétiens, Terre Sainte et chrétiens persécutés en Ontario, j'encourage tous les Conseils des Chevaliers de Colomb à participer à ces programmes Foi en Action visant à aider les chrétiens persécutés, ce qui permettra également à votre Conseil d'avoir mené à bien

diverses initiatives dans le cadre de Foi, Famille, Communauté, ou Vie pour atteindre le statut de Conseil étoile. J'encourage également tous les Conseils à créer de nouvelles initiatives pour aider les chrétiens persécutés dans le monde entier.

Parrainez l'éducation d'un élève chrétien dans le besoin en Terre sainte. Faites un don pour le projet du Conseil Suprême de reconstruire la ville de Karamles en Irak. Faites un don pour les fauteuils roulants pour les chrétiens irakiens handicapés dans les plaines de Ninive. Faites un don pour fournir des membres artificiels aux enfants chrétiens amputés en Syrie en raison de la violence. Importez de

l'artisanat chrétien en bois d'olivier de Terre Sainte afin de recueillir des fonds pour votre Conseil ou votre paroisse. Faites un don pour la reconstruction d'une église en Irak, en Syrie, en Égypte ou dans tout autre pays.

Contactez-moi à tout moment pour toute clarification ou orientation.

Vivat Iesus !



Hikmat Michel Dandan 416-893-8060

Christian Refugee Relief, Holy Land and Persecuted Christians Director

Directeur des secours aux réfugiés chrétiens en Terre sainte et aux chrétiens persécutés

March for Life

This year's National March for Life in Ottawa is Thursday May 14, 2020.

In 2019, the Ontario Council worked closely with Supreme to promote the National March for Life.

It is not too early for councils/districts to order a bus to the March and to begin organizing or to fundraise to help more young people attend.

Similar to previous years, the March for Life and Rose Dinner are on Thursday May 14 and the March for Life Youth Conference, that had 600 participants last year, is on Friday May 15.

Councils that are not participating in a bus to the March for Life are encouraged to support the March for Life Youth Conference that is organized by Niagara Region Right to Life. The March for Life Youth Conference is one of the most effective educational experiences.

The National March for Life in Washington DC is on Friday January 24, 2020.

State Deputy, Brother David Peters, Past State Deputy, Brother Dan Heffernan, and State Life Director, Brother Alex Schadenberg will be attending this year's March for Life in Washington.

If you are interested in going to the March for Life in Washington, email me at alex@epcc.ca

The Knights of Columbus Supreme Council strongly supports the National Marches for Life in Washington and Ottawa.

Marche pour la vie

La Marche nationale pour la vie de cette année à Ottawa aura lieu le jeudi 14 mai 2020.

En 2019, le Conseil de l'Ontario a collaboré étroitement avec le Suprême pour promouvoir la Marche nationale pour la vie à Ottawa.

Il n'est pas trop tôt pour que les Conseils / Districts commandent un autobus de la Marche pour la vie et commencent à s'organiser ou à collecter des fonds pour aider davantage de jeunes à participer à la Marche pour la vie. Comme les années précédentes, le dîner de la Marche pour la vie et de la Rose aura lieu le jeudi 14 mai et la conférence jeunesse de la Marche pour la vie, qui a réuni 600 participants l'année dernière, aura lieu le vendredi 15 mai.

Les Conseils qui ne participent pas à un autobus pour la Marche pour la vie sont encouragés à soutenir la conférence des jeunes de la Marche pour la vie organisée par le droit à la vie de la région de Niagara. La conférence des jeunes de la Marche pour la vie est l'une des expériences éducatives les plus efficaces.

La Marche nationale pour la vie à Washington DC aura lieu le vendredi 24 janvier 2020.

Le Frère David Peters, Député d'Etat, le Frère Dan Heffernan, ex-Député d'Etat et le Frère Alex Schadenberg, Directeur de la vie pour l'Etat, participeront à la Marche pour la vie de cette année, à Washington.

Si vous souhaitez participer à la Marche pour la vie à Washington, contactez-moi à: alex@epcc.ca

Le Conseil Suprême des Chevaliers de Colomb appuie fermement les Marches nationales pour la vie à Washington et à Ottawa.

Silver Rose

The Silver Rose is an important program to promote the sanctity of human life and the message of Our Lady of Guadalupe, whose Feast day is on December 12.

When your council is having an anniversary or a special event or if you are organizing a pro-life event, you should contact Brother Dennis Mailloux at dennisfm@hotmail.com

Thank you brothers and God bless you in your humble service to life.

Rose d'argent

La Rose d'argent est un programme important pour promouvoir le caractère sacré de la vie humaine et le message de Notre-Dame de Guadalupe.

Lorsque votre Conseil organise un anniversaire ou un événement spécial ou si vous organisez un événement pro-vie, vous devez contacter le Frère Dennis Mailloux à l'adresse suivante: dennisfm@hotmail.com

Merci mes Frères et que Dieu vous bénisse dans votre humble service à la vie.

Natural Family Planning and the Gift of Responsible Parenthood

My husband has said that Natural Family Planning (NFP) is the best kept secret in North America. It's possible you may have heard of the term, but not really understand what it entails. You may have also heard that it is not reliable or effective in the management of family planning. Nothing could be further from the truth! In this day and age of recognizing fake news and corrupt propaganda, mainstream ideologies dissuade us from where we should be looking, in order to encourage an antithetical position.

The widespread introduction and acceptance of the oral contraceptive pill at the start of the 1960's is one such example. Over the course of the last 60 years, our culture has lulled us into accepting that self-mastery of our sexual faculties is undesirable, because it believes that self-control is unachievable. Society inundates us with the belief that instant gratification is the most satisfaction this world can offer us. In doing so, it propagates the idea that avoiding and/or limiting acts of conception is a good and moral choice which is best achieved through contraception.

NFP, more recently referred to as fertility awareness-based methods, is counter-cultural. Drs. John and Evelyn Billings founded the Billings Ovulation Method® of NFP and its inherent strategies in 1953. Twenty-five years later in 1978, the World Health Organization officially recognized it as being highly effective and accessible to all women throughout the world. Whereas contraception is, “the direct interruption of the generative process,”(1) and consequently, the unitive one, NFP expresses, “But to experience the gift of married love while respecting the laws of conception is to acknowledge

that one is not the master of the sources of life but rather the minister of the design established by the Creator.”(2) It does not transgress the procreative or unitive aspects of our reproductive faculties. In fact, NFP is the antidote to contraception. Through this process of living in unity with our procreative design, we acknowledge the need for periods of abstinence which draw us into a deeper union with self-sacrifice and self-mastery for a higher good.

Responsible parenthood requires a conscious decision to adhere to natural law, that law by which women recognize the “feminine genius” (3) of our very nature and choose to operate within its design. This decision is revisited with every act of sexual intimacy; for when a woman is familiar with the rhythm of her reproductive creativity, she is constantly aware of her participation in the procreative process. It is the embodiment of a deep, transcendent, powerful desire to live in unity with the creative faculties of her physiological and psychological capacities. Dr. Evelyn Billings believed that all women have the right to understand their own procreative powers, for understanding the science of fertility allows her to follow the natural rhythm of her reproductive physiology. Users of the Billings Ovulation Method® learn that every chart tells a story, and the dignity of NFP is a story worth telling.

Anne C. Belanger
Billings LIFE - Ottawa
ottawa@naturalfamilyplanning.ca



- (1) [Humanae Vitae](#) pt 13; (2) [Humanae Vitae](#) pt 14;
(3) [Letter of Pope John Paul II to Women](#) pt 10

La planification familiale naturelle et le don d'une parentalité responsable

Mon mari a dit que la planification familiale naturelle est le secret le mieux gardé en Amérique du Nord. Il est possible que vous ayez entendu parler de ce terme mais que vous ne l'ayez pas vraiment compris. Et, après avoir entendu parler de ce terme, vous avez peut-être entendu dire qu'il n'est ni fiable ni efficace dans la gestion de la planification familiale. Rien ne pourrait être plus éloigné de la vérité!

L'introduction et l'acceptation généralisée de la pilule contraceptive orale au début des années 60 en est un exemple. Au cours des 60 dernières années, notre culture nous a amenés à croire que la maîtrise de soi de nos facultés sexuelles est indésirable et que la maîtrise de soi est irréalisable. La société nous submerge avec la conviction que la gratification instantanée est la plus grande satisfaction que ce monde puisse nous offrir. Ce faisant, il propage l'idée que le fait d'éviter et / ou de limiter les actes de conception est un choix bon et moral qui est mieux réalisé par la contraception.

Les Planifications Familiales Naturelles (NFP), plus récemment appelées méthodes fondées sur la sensibilisation à la fécondité, sont contre-culturelles. Les docteurs John et Evelyn Billings ont fondé la méthode d'ovulation Billings® de NFP et ses stratégies inhérentes en 1953. Vingt-cinq ans plus tard, en 1978, l'Organisation mondiale de la Santé la reconnaissait officiellement comme étant extrêmement efficace et accessible à toutes les femmes du monde. Alors que la contraception est «l'interruption directe du processus de génération» (1) et, par conséquent, l'unicité, la planification familiale naturelle exprime: «Mais expérimenter le don de l'amour conjugal tout en respectant les lois de la conception, c'est reconnaître pas le maître des sources de la vie mais plutôt le ministre du dessein

établi par le Créateur. »(2). Il ne transgresse pas les aspects procréatifs ou unitifs de nos facultés de reproduction. En fait, le NFP est l'antidote sain à la contraception. À travers ce processus de vie en unité avec notre conception procréatrice, nous reconnaissons la nécessité de périodes d'abstinence qui nous entraînent dans une union plus profonde avec le sacrifice de soi et la maîtrise de soi pour un bien supérieur.

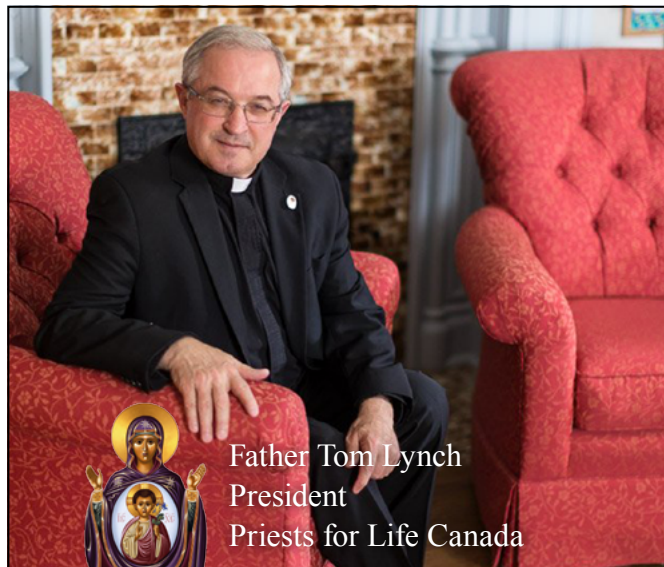
La parentalité responsable requiert une décision consciente d'adhérer à la loi naturelle, cette loi par laquelle nous reconnaissons le «génie féminin» (3) de notre nature même et choisissons d'agir dans le cadre de sa conception. Cette décision est réexaminée à chaque acte d'intimité sexuelle, car lorsqu'une femme connaît le rythme de sa créativité reproductive, elle est constamment consciente de sa participation au processus de procréation. C'est l'incarnation d'un désir profond, transcendant et puissant de vivre dans l'unité avec les facultés créatrices de ses capacités physiologiques et psychologiques. La Dre Evelyn Billings a estimé que toutes les femmes ont le droit de comprendre leurs propres pouvoirs de procréation, car comprendre la science de la fertilité lui permet de suivre le rythme naturel de sa physiologie de la reproduction. Les utilisateurs de la méthode d'ovulation Billings® apprennent que chaque diagramme raconte une histoire et que la dignité de la planification familiale naturelle est une histoire qui mérite d'être racontée.

Anne C. Belanger
Billings LIFE - Ottawa
ottawa@naturalfamilyplanning.ca



- (1) [Humanae Vitae](#) pt 13; (2) [Humanae Vitae](#) pt 1;
(3) [Letter of Pope John Paul II to Women](#) pt 10

Participating in Elections as a Knight of Columbus



It is a central tenet of the Knights of Columbus that we do not get involved in partisan politics—that is we do not support or promote one political party over another. There are many good reasons for this which we all know and don't have to belabour in this article.

But let's be clear that we are all political. The ancient Greek philosopher Plato was quite right when he said that in a way we are political animals. All of our societies are based on politics—formal and informal. We negotiate and speak and organize to work together and loudly and openly argue and also collaborate and coordinate to achieve human goods together in society.

As members of a Western democracy, we most particularly participate in elections as a moral duty. As Catholics we are called to remake the world in the image of Christ. As Knights we are especially called to both uphold the Church and its teachings and, also, to patriotism—the love of our country.

Therefore, we must as individuals act guided by our principles, reason and Faith.

The recent Federal election was essential as all elections are. They are the widely spaced chances to effect moral changes in our country. To do this will take strategic voting. Often this phrase is commandeered to mean voting for one party to keep

another party out of power, but it basically means figuring out that my vote counts! I would suggest several things we as Catholics and Knights can and should do in an election campaign.

1. Know the real issues. Any political party wants to speak about what they want to speak about. Take some time to think and pray about this. Wisdom and knowledge are spiritual gifts and are to be applied in the real world. When there is so much information and so many issues, we need to be clear. No one party may have all the answers but you can choose the lesser of two (or several evils) and cast a ballot based on that.

2. Focus on just a few issues. Any list of issues can run into the double digits. I believe that the right to life must be at the top of the list. Without an entrenched legal right to be protected other rights and goods are worthless. It is not popular and will make candidates or their campaign workers squirm and dodge the answers but we must speak. Believe me, offices add up the number of times voters bring up an issue.

3. Be ready to speak—to family members, parishioners, friends at Tim Hortons, canvassers, candidates, phone-in shows, and neighbours. This is the exercise of the gift of counsel to give others true and timely advice.

4. VOTE and encourage others to vote. If only 55-60% of Canadians bother to vote, it will make a difference when you do and work even more impressive results to get 10 others to vote. Can you drive them to the advance polls, or on Election Day? Can you encourage them to use advance polls or just simply get out and do it? This is also a way to definitely increase simple patriotism and encourage people to carry out their primary civic duty and thus increase virtue.

Look at almost every issue of the Columbia Magazine and you will see the consistent and steady call to be proud active members of our nations and use our civic freedoms and responsibilities to be active and effective voices for life!

Participer à des Élections en tant que Chevalier de Colomb



Les Chevaliers de Colomb ont pour principe central de ne pas participer à la politique partisane. En d'autres termes, nous n'appuyons ni ne promouvons un parti politique au détriment d'un autre. Il existe de nombreuses bonnes raisons à cela que nous connaissons tous et que nous n'avons pas à expliquer dans cet article.

Mais soyons clairs: nous sommes tous politiques. L'ancien philosophe grec, Platon, avait parfaitement raison lorsqu'il a déclaré que nous étions en quelque sorte des animaux politiques. Toutes nos sociétés sont fondées sur la politique - formelle et informelle. Nous négocions, parlons et organisons pour travailler ensemble et discutons fort et ouvertement. Nous collaborons et coordonnons également la réalisation des biens humains dans la société.

En tant que membres d'une démocratie occidentale, nous participons plus particulièrement aux élections en tant que devoir moral. En tant que catholiques, nous sommes appelés à refaire le monde à l'image du Christ. En tant que Chevaliers, nous sommes particulièrement appelés à défendre l'Église et ses enseignements, ainsi que le patriotisme - l'amour de notre pays.

Par conséquent, nous devons agir en tant qu'individus guidés par nos principes, la raison et la foi.

Cette élection est essentielle comme toutes les élections. Ce sont les chances largement espacées d'effectuer des changements moraux dans notre pays. Pour ce faire, il faudra un vote stratégique. Souvent, cette phrase est réquisitionnée pour signifier le vote pour un parti afin de garder un autre parti hors du pouvoir, mais cela signifie essentiellement de déterminer que mon vote compte! Je suggérerais plusieurs choses que nous, catholiques et Chevaliers, pouvons et devrions faire

pendant cette campagne.

1. Connaissez les vrais problèmes. Tout parti politique veut parler de ce dont il veut parler. Prenez le temps de réfléchir et de prier à ce sujet. La sagesse et la connaissance sont des dons spirituels et doivent être appliquées dans le monde réel. Lorsqu'il y a tant d'informations et de problèmes, nous devons être clairs. Aucun parti ne peut avoir toutes les réponses, mais vous pouvez choisir le moindre de deux (ou plusieurs maux) et voter sur cette base.

2. Concentrez-vous sur quelques problèmes seulement. Toute liste de problèmes peut avoir deux chiffres. Je crois que le droit à la vie doit figurer en tête de liste. Sans un droit légal bien établi d'être protégé, d'autres droits et biens ne valent rien. Ce n'est pas populaire et les candidats ou leurs agents de campagne vont se tortiller et éviter les réponses, mais nous devons parler. Croyez-moi, les bureaux additionnent le nombre de fois où les électeurs soulèvent un problème.

3. Soyez prêt à parler - aux membres de la famille, aux paroissiens, aux amis au Tim Horton, aux sollicitateurs, aux candidats, aux expositions téléphoniques et aux voisins. C'est l'exercice du don d'un avocat pour donner à d'autres des conseils vrais et opportuns.

4. VOTEZ et encouragez les autres à voter. Si seulement 55 à 60% des Canadiens se donnent la peine d'aller voter, cela fera une différence et vous obtiendrez des résultats encore plus impressionnants pour amener 10 autres personnes à voter. Pouvez-vous les conduire soit au vote par anticipation ou soit le jour du scrutin? Pouvez-vous les encourager à utiliser le vote par anticipation ou tout simplement à le faire? C'est aussi un moyen de renforcer définitivement le patriotisme simple et d'encourager les gens à s'acquitter de leur premier devoir civique et donc d'accroître les vertus.

Regardez presque tous les numéros de Columbia et vous verrez la cohérence et l'appel continu à être des membres actifs fiers de nos nations et à utiliser nos libertés et responsabilités civiques pour être des voix actives et efficaces la vie durant!